

# 馬山ウォーキングコース ①

～ねぎとこんにゃくのルーツをたどるウォーキング～

道の駅しもにたの周辺は下仁田の特産物下仁田ねぎとこんにゃくの畑があります。また、道の駅の裏山は急な崖があり、この崖を利用して戦国時代には山城が建てられました。

昔の人たちの地形利用の移り変わりと、二大特産物「ねぎとこんにゃく」のルーツをたどるウォーキングコースです。

コース①	..... 山城跡探索コース	総距離 1.3km (20分)
コース②	..... 渓谷探索コース	総距離 2km (25分)
コース③	..... よくばりロングコース	総距離 3km (45分)



ここから川をのぞいてみて下さい。

河床との標高差が30m以上ある段丘面では、水を引き上げるのは困難で稲作が行えず、米の代わりに桑を育て、養蚕業が盛んでした。

ねぎやこんにゃくは、桑の間作として育てられていましたが、時代の流れと共に、下仁田ねぎ畑へと移り変わっていききました。

コース図内のP6 P18などの表記は「下仁田ジオパークガイドブック(まやまコース)」に掲載されているページで紹介しています。

# 馬山ウオーキングコース 2

～古代の人に想いを馳せながらねぎ畑を歩く～

総距離 4.0km  
(約60分)

上信越道下仁田I.C周辺には、かぶら川がつくった段丘地形が広がります。あじさい園のある一段高い面からは西上州の山並みが見え、たくさん原始時代の遺跡が見つっている遺跡街道でもあります。

このコースは、下仁田ねぎ畑を歩きながら、昔の人たちが見ていた景色を楽しめるコースです。初夏～夏にかけて、段丘の斜面をいりどるあじさいやサルスベリも楽しめます。



**馬山多目的グラウンド**  
※駐車場は、運動グラウンドのためのもので、3台以上のお車でご利用の際には、予めご連絡ください。

コース図内の **P6** **P18** などの表記は「下仁田ジオパークガイドブック(まやまコース)」に掲載されているページとリンクしています。

下仁田  
カンツリークラブ

そまぜ  
杣瀬城跡

鎌田の板碑群

下仁田あじさい園

大塚古墳

下位段丘  
ガソリン  
スタンド

セブンスイーツ

スタート

ゴール  
遺跡街道

道の駅しもた

0 500m